

# Curriculum Vitae 2024



JULIA PERELLÓN MANCEBO

CÉDULA PROFESIONAL: 096779130

REGISTRO STPS NO.: PEMJ-710303-375-0005

TELÉFONO MÓVIL: 55 4090 7408

# Julia Perellón Mancebo

Cedula Profesional: 096779130

STPS No. PEMJ-710303-375-0005

## **Biografía.**

Soy una psicóloga clínica, autora, instructora y coach gerencial con experiencia en el desarrollo de programas educativos y talleres para estudiantes y profesionales. Mi compromiso constante con el crecimiento personal y profesional de las personas ha marcado mi carrera de más de dos décadas.

He trabajado con clientes destacados como Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM), ALSTOM de México, American Express, Comisión Federal de Electricidad, Laboratorios CHINOIN, PEARSON Educación, Procuraduría General de la República, Universidad del Valle de México, y Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Además, he colaborado con organismos de certificación internacionales como International Certification of Quality Systems, S.C. y American Trust Register, S.C. (ATR).

En mi dedicación a empoderar a las mujeres emprendedoras y líderes empresariales, he ofrecido conferencias y participado en eventos públicos, así como realizado presentaciones en medios de comunicación, inspirando un cambio de paradigma personal y profesional y fomentando la responsabilidad personal en el cambio.

Me gradué con mención honorífica en Psicología Clínica en la UNAM en 2015 y obtuve mi certificación en coaching en 2014-2015. He publicado varios libros, entre ellos "EFT para el éxito académico", "Estaciones Ocultas" y, en 2023, "Diario de Aprendizaje Personal: Inspirando un Mejor Liderazgo en Ti y en la Organización a través de la Inteligencia Emocional" y "Sofy, laGuardiana de los Sombreros: Un Viaje Encantado a través del Tiempo", este último fue escrito para apoyar a la Fundación Salvatierra.

En 2021, comencé a trabajar en el desarrollo de una plataforma educativa en línea llamada JPMcoaching, diseñada para facilitar el aprendizaje a distancia y ofrecer cursos y diplomados para empresas y docentes. En julio de 2023, tuve el honor de ser la Maestra de Ceremonia en la entrega de títulos Honoris Causa, otorgados por el Claustro Magistral de las Artes y la Universidad Anglo Hispano Mexicana.

**El 8 de junio de 2024, recibí el Título Honorífico de Doctor Honoris Causa** por la Universidad Internacional de Líderes en reconocimiento a mi labor, trayectoria profesional y humana

A través de mi trabajo como coach, docente, autora, y mi dedicación a causas benéficas, he hecho una diferencia significativa en la vida de muchas personas.

## RESUMEN

Psicóloga clínica y autora con experiencia en diseño y desarrollo de cursos y talleres, instructora, managerial coach y formadora de equipos de trabajo gerenciales durante más de 20 años en colaboración con organizaciones públicas y privadas. He contribuido en el desarrollo profesional de estudiantes y maestros, y he sido conferencista y colaboradora en medios de comunicación. En julio de 2023, tuve el honor de ser la Maestra de Ceremonias en la entrega de títulos Honoris Causa otorgados por el Claustro Magistral de las Artes y la Universidad AngloHispanoMexicana. El 8 de junio de 2024, recibí el Título Honorífico de Doctor Honoris Causa de la Universidad Internacional de Líderes por mi labor, trayectoria profesional y humana.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

La formación académica y profesional ha estado centrada en la comprensión y la mejora de la mente humana, tanto en su aspecto individual como en su interacción con otros y con la sociedad. Mi formación abarca la psicología clínica y el coaching, áreas en las que he obtenido una base sólida de conocimientos y habilidades para ayudar a las personas a alcanzar su máximo potencial. A continuación, se presentan los detalles de mi educación formal, que reflejan mi compromiso con la excelencia académica y la mejora continua.

- **Licenciatura en Psicología Clínica, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), con Mención Honorífica (2015).**
- **Programa de Certificación en Coaching, alineado a las competencias y códigos de conducta de la Federación Internacional de Coaching (ICF) (2014-2015).**

## TRAYECTORIA PROFESIONAL (2000 - 2023)

Desde principios del siglo XXI, he estado profundamente comprometida con la psicología y la educación, construyendo una carrera notable tanto en el sector público como en el privado. Mi trayectoria de más de dos décadas refleja una amplia gama de roles y responsabilidades, desde la enseñanza y el coaching hasta el desarrollo de cursos y la dirección de proyectos. A continuación, se presenta un resumen de mis logros y contribuciones durante este periodo:

- Colaboración con organismos de certificación internacionales como International Certification of Quality Systems, S.C. y American Trust Register, S.C. (ATR) (2000-2003).
- Trabajo en la Secretaría de Cultura del Gobierno del Distrito Federal (2003-2006).
- Colaboración con el organismo de certificación American Trust Register, S.C. (ATR) (2006-2008).

- Apoyo Docente en las materias de Desarrollo Psicológico I y II, Aprendizaje y Memoria, Pensamiento y Lenguaje, en la Facultad de Psicología de la UNAM (SUA) (2008).
- Apoyo Docente en la Materia de Planeación y Desarrollo Social en la Escuela Nacional de Trabajo Social (UNAM) (2008 – 2009).
- Desarrolló el plan de estudios del SUA de la Facultad de Psicología de la UNAM para el sistema de Tics de ALUNAM en colaboración con el Mstro. Víctor Gaytán (2010).
- Licenciatura en Psicología Clínica, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), con mención honorífica (2015).
- Programa de Certificación en Coaching alineado a las competencias y códigos de conducta de la Federación Internacional de Coaching (ICF) (2014-2015).
- Conferencista en Casa de Cultura de Ciudad Nezahualcóyotl con el tema "Mujeres resueltas a emprender" y en la Feria de Fundaciones en Teoloyucan con el tema "Mujeres Indómitas" (2016).
- Directora, coordinadora y Diseñadora de Cursos de Regularización para preparar a jóvenes para ingresar al Nivel Medio Superior y Superior (2000-2020).
- Maestra de ceremonias en la Asociación Mexicana de Mujeres Jefas de Empresas en la toma de protesta de los nuevos miembros de dicha asociación (Fecha no especificada).
- Desarrollo de Plataforma de Aprendizaje en Línea tipo MOOC (2021 - presente).
- Docente en la Carrera de Psicología en la Universidad Rosario Castellanos (2022 - a la fecha).
- Maestra de Ceremonias para la entrega de títulos Honoris Causa, otorgados por el Claustro Magistral de las Artes y la Universidad Anglo Hispano Mexicana (Julio 2023).

### **EXPERIENCIA COMO INSTRUCTOR Y MANAGERIAL COACH (1999 - presente)**

En este período, he colaborado con diversas empresas y consultorías, brindando mi experiencia y habilidades para apoyar el desarrollo de líderes y equipos. A continuación, se enumeran las organizaciones con las que he trabajado:

- Asesoría Mercadológica S.A. de C.V.
- Despacho de Consultoría Fisher y Asociados y TOP LINE
- Growth Consulting, S.A de C.V.
- GL Consultores
- International Certification of Quality Systems, S.C.
- Perellón y Asociados, S.A de C.V.
- Sinapsis Corporativa, S.C
- Su Consultor, S.A de C.V.
- Vínculos, Comunidad y Cultura A.C
- Profesional Independiente

## **PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

La interacción con los medios de comunicación ha sido un aspecto integral de mi carrera. He aparecido en programas de radio, televisión y en medios digitales, compartiendo mi conocimiento y experiencia en psicología, coaching y desarrollo personal. En cada intervención, me esfuerzo por ofrecer consejos útiles y reflexiones interesantes que inspiren y apoyen a mi audiencia.

- Entrevistas en Radio Actívate con los temas Bullying; El peligro en las redes sociales; Hablemos de Noviazgo y Elección de Pareja; Mujeres y Brujas.
- Entrevista en "Más Medios México" con el tema mujeres indómitas.
- En el 2017 colabora en el Proyecto de CNM Noticias Radio y TV Web, como co-productora y conductora de esta emisora en Facebook.
- Conductora y coordinadora de programa Conectando con la Naturaleza en Planeta
- 2013 y como editora de revista Holistikamente (2009-2015)
- Gerente de Producción de CNM.Media.New (2017-a la Fecha)
- Directora de la Revista Digital The Best YouWomen (Sep-2019 ---- )
- Invitada en el Programa de Venga la Alegria TV Azteca con Penélope Menchaca (2019)
- Invitada al Programa en Web E.com (2019)

## **PARTICIPACIÓN COMO CONFERENCISTA**

Una de las formas más directas en las que he compartido mis conocimientos y experiencias es a través de mi participación en conferencias. A lo largo de mi carrera, he impartido charlas en distintos foros y eventos, tanto en el ámbito académico como en el profesional y público en general. Mi objetivo en cada conferencia es proporcionar conocimientos útiles y promover el pensamiento reflexivo y el autodesarrollo.

- Conferencista en el Auditorio de la Biblioteca Jaime Torres Bodet, impartiendo "Cómo enfrentar tus retos" para el personal de la Dirección de Cultura y Educación de Ciudad Nezahualcóyotl
- Conferencista en el Teatro al Aire Libre del parque del pueblo en Ciudad Nezahualcóyotl, impartiendo "Momentum para Jóvenes"
- Conferencista en el Teatro Auditorio de la Casa de Cultura de los Reyes la Paz, impartiendo "Momentum para Jóvenes y Jóvenes de Corazón"
- Conferencista en la Casa de Cultura de Ciudad Nezahualcóyotl
- Conferencista en la Feria de Fundaciones en Teoloyucan
- Conferencista en el Auditorio de la EPO 100 Texcoco, Edo.Mex., impartiendo "Momentum para Jóvenes de Corazón"

## OBRAS PUBLICADAS

- EFT para el éxito académico (2015)
- Estaciones Ocultas, “Una guía para Iniciados” (2015)
- Diario de Aprendizaje Personal: Inspirando un Mejor Liderazgo en Ti y en la Organización a través de la Inteligencia Emocional (2023)
- CD de meditación Conectando con el Corazón (2016)
- LA REVOLUCIÓN EDUCATIVA SILENCIOSA: desatacando el poder de chat GPT-4 en la escuela (2023)
- Sobreviviendo a la clase de desarrollo organizacional: Guía práctica para triunfar en tu universidad o instituto - Desarrollo organizacional y cultural en México: Teoría y práctica (2023)
- Dominando el Reclutamiento y Selección: Tu Mapa para Navegar con Éxito en Clase y en el Mundo Laboral Primera edición (2023)
- Interpretación Sencilla del 16PF: Un Mini Manual para Informes de Personalidad sin Complicaciones (Como interpretar el Test de Personalidad 16PF (2023)
- Sofy, laGuardiana de los Sombreros: Un Viaje Encantado a través del Tiempo (2023)

## PROYECTO NUEVOS COMIENZOS 2021-a la Fecha.

En el cambiante panorama educativo impulsado por la tecnología y la necesidad de aprendizaje a distancia, he dado un paso adelante y he embarcado en un nuevo proyecto orientado a aprovechar estas oportunidades emergentes. Este proyecto se centra en el desarrollo de la Plataforma Educativa para cursos en línea JPMcoaching. La plataforma tiene como objetivo brindar cursos y formación de calidad para estudiantes y profesionales, aprovechando la flexibilidad y accesibilidad que ofrece la educación en línea.

## COMPETENCIAS DESTACADAS

Cuento con un conjunto de habilidades y competencias adquiridas a lo largo de mi trayectoria profesional y que han sido esenciales en mi labor como psicóloga, coach, docente y autora. Estas competencias me han permitido aportar valor en cada uno de mis roles y seguir contribuyendo en el campo de la educación y el desarrollo personal y profesional:

- Diseño y desarrollo de cursos y talleres: Julia tiene la habilidad para diseñar y desarrollar cursos y talleres que son relevantes, interesantes y útiles para los estudiantes y profesionales.
- Coaching gerencial: Julia ha demostrado competencia en coaching gerencial, ayudando a los líderes a mejorar sus habilidades y a enfrentar sus retos de manera más efectiva.

- Formación de equipos de trabajo: Posee la habilidad de formar equipos de trabajo sólidos y eficientes, lo que es fundamental en cualquier organización o proyecto.
- Conferencista y colaboradora en medios de comunicación: Julia tiene experiencia y habilidad en la presentación pública, tanto como conferencista como colaboradora en medios de comunicación.
- Docencia y apoyo docente en instituciones educativas: Julia ha demostrado su habilidad para enseñar y apoyar a otros docentes en el contexto de las instituciones educativas. Esta competencia incluye la capacidad de planificar lecciones efectivas, proporcionar retroalimentación constructiva y utilizar diversas técnicas de enseñanza para mejorar el aprendizaje de los estudiantes.

## **RECORRIDO PROFESIONAL RECIENTE (2021-2023)**

Desde 2021 hasta la actualidad, he continuado fortaleciendo mi trayectoria profesional a través de diversas colaboraciones y proyectos. Mi experiencia durante estos años ha estado marcada por mi enfoque en la enseñanza en línea y el desarrollo de habilidades digitales, tanto para mí como para otros educadores y profesionales:

- Desde 2020 hasta la actualidad, he brindado apoyo académico en la ENTS UNAM al Dr. Servando Juárez G., en la Materia de Administración Social en un sistema a distancia (Virtual).
- En 2020 y 2021, colaboré con la Asociación de Catedráticos Universitarios Autónomos, proporcionando apoyo en plataformas virtuales y diseño de materiales para el Dr. Servando Juárez G. en la impartición de los temas de la Maestría en Diseño de Proyectos Institucionales y Planes de Estudio para la Administración Escolar.
- Desde 2021 al 2022, he trabajado con Avigrupo México, SA de CV, impartiendo un Curso Virtual sobre Liderazgo e Inteligencia Emocional y Coaching, en colaboración con el Facilitador Lic. Gabriel Aguilar Obregón.
- Desde 2022 hasta la actualidad, he sido docente en la Universidad Rosario Castellanos, impartiendo las materias de Psicología del Desarrollo, Capacitación de Personal, Formación de Reclutamiento y Selección, Bases Biológicas de la Conducta, Escuelas y Modelos Teóricos en Psicología, Fundamentos Psicológicos del Aprendizaje, Taller Aprender Aprender, Psicología Organizacional, Desarrollo Organizacional, y Taller de Preparación para el Mundo Laboral. En modalidad Híbrida Presencial.
- Desde 2022 hasta la fecha, he estado proporcionando Cursos en Línea para el público en general y los maestros, centrados en el manejo de Herramientas de Apoyo para el Aprendizaje en Línea, incluyendo Zoom para Maestros, la aplicación de Genially en la Educación, trabajando en equipo con Mural, y cómo desarrollar Cursos en Línea en tu propio Blog con [www.wix.com](http://www.wix.com).

## ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL (2021-2024)

Durante los últimos años, he continuado enriqueciendo mi formación profesional a través de diversos cursos y talleres de actualización. Mi énfasis en la igualdad de género, la gestión del talento humano, la resolución de conflictos y el desarrollo de la inteligencia emocional refleja mi compromiso con la formación integral y equitativa.

### 2021:

- Curso "Fundamental de la Resolución de Conflictos" por LinkedIn Learning.
- Curso "Trucos Creativos para Líderes" por LinkedIn Learning.
- Curso "Cómo desarrollar la Inteligencia Emocional" por LinkedIn Learning.
- Curso "Herramientas y Técnicas para Maestros y Profesores" por LinkedIn Learning.

### 2022:

- Curso en "Igualdad de Género en la Educación Superior: Conceptos y Herramientas para su Aplicación", impartido por el Instituto de Inmujeres.
- Curso en "Género", impartido por la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México.
- Curso en "Gestión de Talento Humano", impartido por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- Curso en "Género", impartido por ICAT.
- Curso en "Gestión del Talento Humano", impartido por la Universidad Nacional Autónoma de México a través de Coursera.

### 2023:

- Participación en la Jornada Académico-Docente 2023-1: El Estudio Independiente, Instituto de Estudios Superiores de la Ciudad de México, "Rosario Castellanos", profundizando en estrategias de enseñanza, estudio independiente, planeación didáctica y metodología de investigación.
  - Actividades Incluidas:
    - Conferencia Magistral "Heutagogía: el aprendizaje autodeterminado".
    - "Aula Invertida".
    - "Estrategias de enseñanza 1".
    - "Estudio Independiente".
    - "Perusall: Una plataforma social de lectura-discusión".
    - "Planeación Didáctica".
    - "¿Cómo diseñar mi curso de estancia?".
    - "Argumente: Plataforma para aprender a argumentar y contraargumentar".
    - "Diseño de classroom para la enseñanza áulica y el estudio independiente".
    - "Genially: presentaciones y materiales novedosos e interactivos".
    - "Metodología de investigación".
- Curso "Detección y Prevención de Adicciones y violencias en escuelas" impartido por SECTEI y Centros de Integración Juvenil A.C.
- Curso en "Nuevas formas de Aprender", impartido por la Secretaría de Educación Pública/aprende.mx.



- Curso en "Aprendizaje basado en proyectos", impartido por la Secretaría de Educación Pública/aprende.mx.

**2024:**

- Curso "Fundamentos del Aprendizaje Electrónico: Diseño Instruccional o Educativo" impartido por Learning.
- Curso "Design Thinking para Docentes" impartido por Learning.
- Curso "Medición de la Eficacia del Aprendizaje" impartido por Learning.
- Curso "Diseño Educativo o Instruccional Inclusivo" impartido por Learning.
- Curso "Mindfulness Aplicada: Entrena tu Atención para el Mundo del Trabajo Híbrido" impartido por Learning.
- Curso "Detección y Prevención de Adicciones y violencias en escuelas" impartido por SECTEI y Centros de Integración Juvenil A.C.
- Certificado EF SET (21 de febrero de 2024, Nivel B1 Intermediate), por EF SET.
- Curso en "Derechos Humanos y Salud", impartido por la CNDH.
- Curso en "Derechos Humanos y Violencia", impartido por la CNDH.
- Curso en "Introducción a los Derechos Humanos", impartido por la CNDH.
- Curso en "Herramientas Básicas de Excel", impartido por (institución no especificada).
- Curso en "Desarrollo de Habilidades Socioemocionales", impartido por (institución no especificada).
- Curso en "Mediación", impartido por la CNDH.
- Curso en "Aspectos Generales de los Derechos Humanos", impartido por la CNDH.
- Curso en "Competencias Socioemocionales", impartido por la CNDH.
- Curso en "Curso Básico de Derechos Humanos", impartido por la CNDH.

## **ENSEÑANZA Y ASESORÍA (PRESENCIAL Y ONLINE)**

A lo largo de su carrera, Julia ha impartido una variedad de cursos, conferencias y asesorías tanto presenciales como en línea. Sus contenidos son diversos y se centran en el desarrollo personal y profesional, la comunicación, la motivación, la toma de decisiones, la administración del tiempo y el manejo del estrés, entre otros temas. Aquí están algunos de los temas que ha cubierto:

- Administración del tiempo
- Análisis de problemas y toma de decisiones
- Calidad de vida
- Calidad en el servicio
- Comunicación
- Formación de instructores
- Formación de vendedores profesionales
- Tu relación con el dinero
- Manejo de estrés laboral y personal
- Autoayuda con EFT (Técnicas de Liberación Emocional)
- Motivación y desarrollo personal
- Negociación efectiva

- Orientación vocacional
- Programación Neurolingüística (PNL)
- Producción y edición de vídeos para la plataforma YouTube
- Trabajo en equipo
- Coaching Cognositivo Profesional (CCP)
- Mujeres resueltas a emprender
- Ábrete a lo inesperado y conecta con la intención y tu campo de energía
- Sexualidad y conocimiento emocional en pareja
- El poder del aquí y el ahora
- Cómo soltar lo que duele tanto
- Relación con el dinero
- Hablemos de bullying

Estas experiencias destacan mi habilidad para abordar una amplia gama de temas de manera efectiva y personalizada, adaptándome a las necesidades de los participantes y fomentando su crecimiento personal y profesional.

#### **LOGROS Y RECONOCIMIENTOS**

- **Título Honorífico de Doctor Honoris Causa**, Universidad Internacional de Líderes (8 de junio de 2024), en reconocimiento a mi labor, trayectoria profesional y humana.
- Maestra de ceremonias en la entrega de títulos Honoris Causa, Claustro Magistral de las Artes y la Universidad AngloHispanoMexicana (julio de 2023).

### **COLABORACIONES Y CLIENTES DESTACADOS**

A lo largo de mi trayectoria profesional, he tenido la oportunidad de trabajar con una amplia variedad de organizaciones, instituciones y empresas. Mis colaboraciones se han extendido a múltiples sectores, demostrando mi habilidad para adaptarse a diferentes contextos y responder a las necesidades específicas de cada cliente. Algunos de estos clientes destacados incluyen:

- Aeropuerto Internacional de la Ciudadde México (AICM)
- ALSTOM de México
- American Express
- Astro llantas
- BPACK S.A de C.V.
- Bronceadores Supremos, S.A. de C.V.,
- CAPINTE
- Centro de Desarrollo y Creatividad de la Conciencia (CENTRO AREA)
- Centro de Diseño

- Colegio Nacional de QFB's México AC
- Comisión Federal de Electricidad
- CONEVyT
- Corporativo Burelli
- Costamex
- DACOMSA
- Daimler Vehículos Comerciales
- Durman Esquivel
- LUME Fumigadores S.A. de C.V
- Kidde de México
- Laboratorios CHINOIN
- Limpieza Vallejo S.A. de C.V.
- Llantas Continental
- Ortopedia Mostkoff
- Papalote Museo del Niño
- PEARSON Educación
- Procuraduría General de la República
- QuimLab S.A de C.V
- SERPAPROSA
- UAEM
- Universidad del Valle de México
- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
- Vínculos, Comunidad y Cultura A.C
- Fundación Barraza y Walteros por México A.C.
- American Trust Register, S.C.
- Avigrupo
- Universidad Rosario Castellanos